



Rendez-vous en mai pour
de nouvelles explorations
et aventures !



©2024, S'éveiller Naturellement, tous droits réservés.

MON CARNET d'explorations & d'aventures

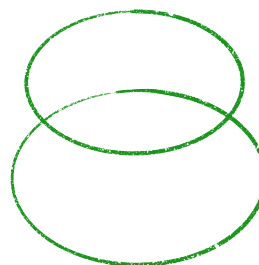
AVRIL 2024



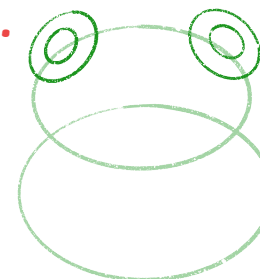
J'apprend à dessiner...

une grenouille

1.



2.



3.



4.



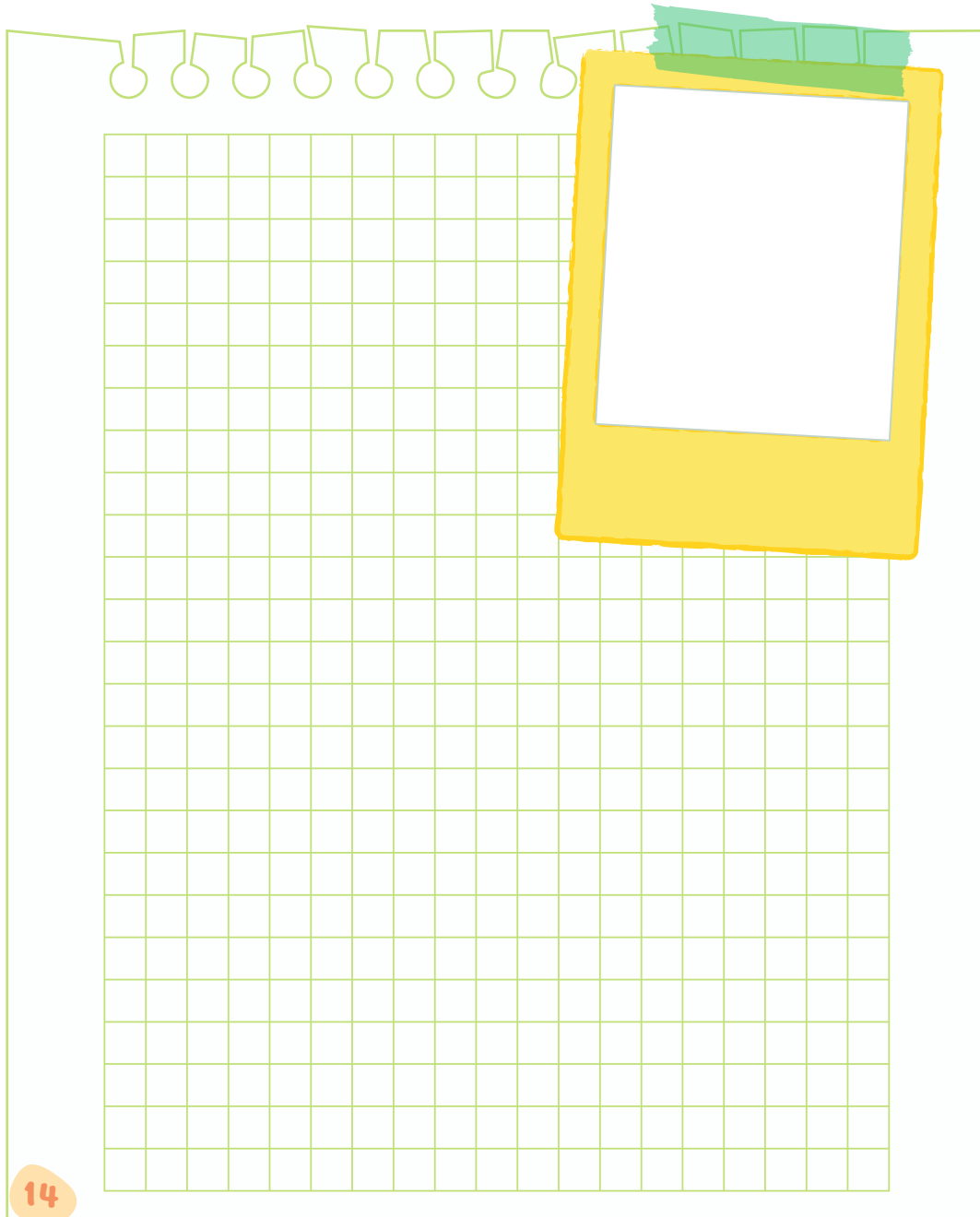
5.



6.



Avril 2024

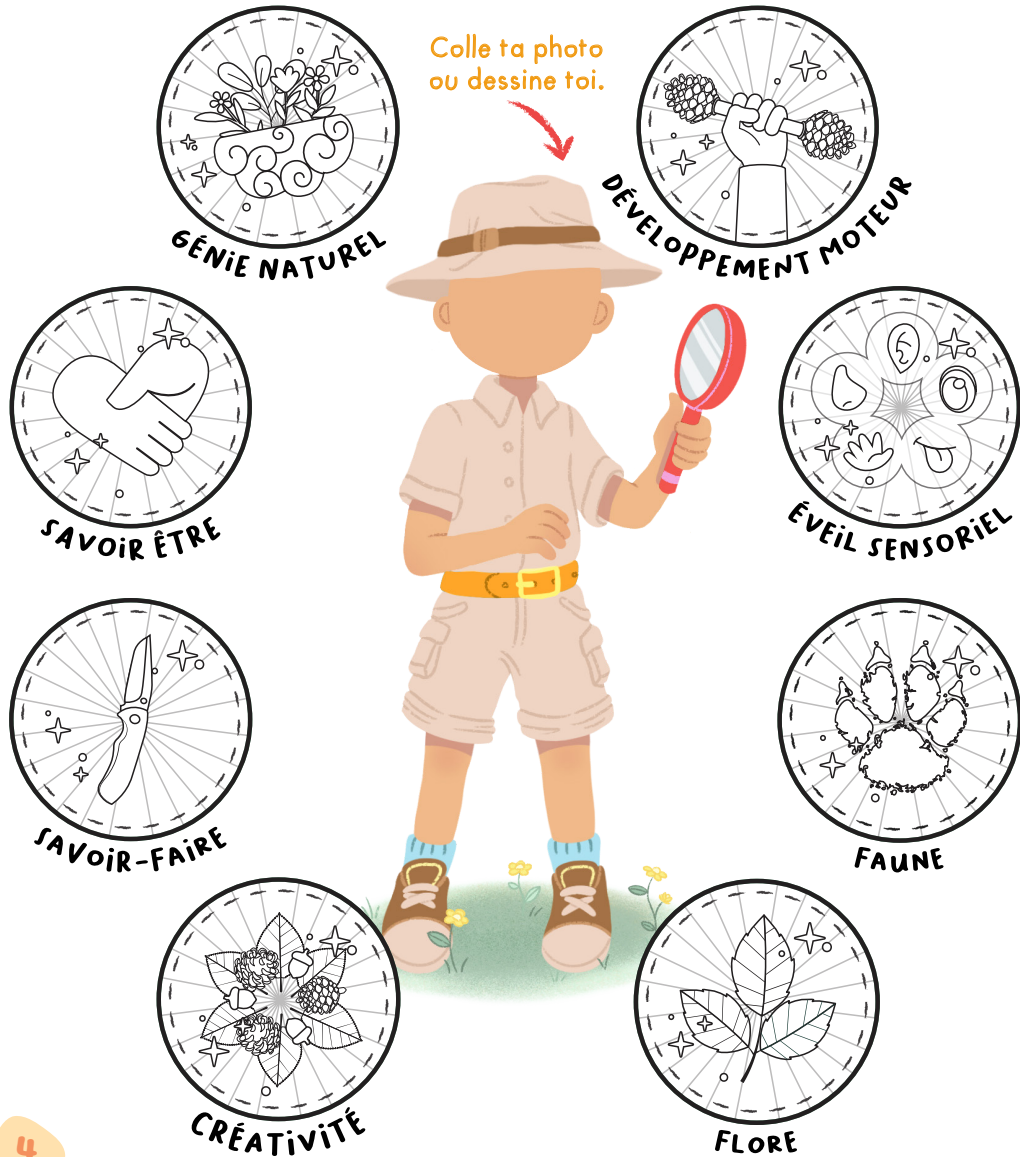


Ce carnet appartient à : _____

Tes Super-Pouvoirs en avril

Chaque fois que tu réalises une activité de la catégorie indiquée, colorie le Super-Pouvoir correspondant dans ton carnet.

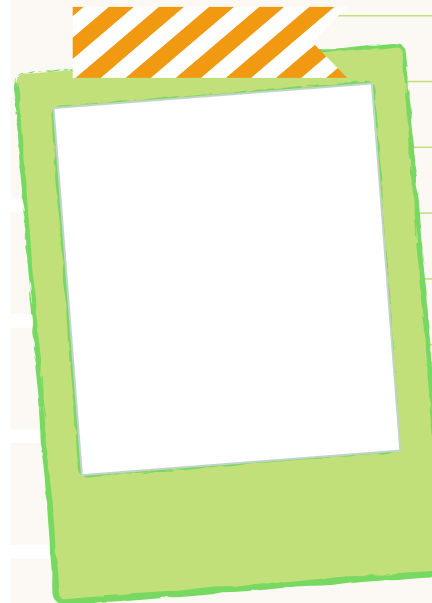
Badge Adventure : Remporte le badge du mois en coloriant 4 Super-Pouvoirs différents.



Mon journal de la nature



Dessine, écris ou colle des photos de tes moments en nature.



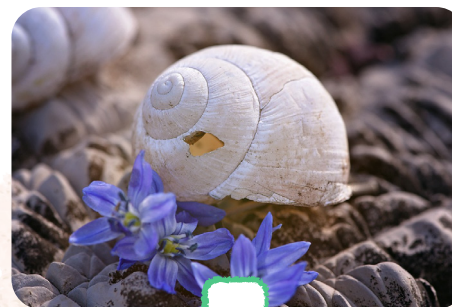
Combien d'heures dehors ?

Pour chaque heure passée dehors au mois d'avril, colorie une fleur ou une abeille. S'il n'y en a pas assez tu peux en ajouter.



Défis

Quels défis as-tu envie de relever ?



Ramasse 5 coquilles vides d'escargot.



Fais un pique-nique ou déjeune dehors.



Observe les fourmis à la loupe.



Missions

Quelles missions as-tu envie de réussir ce mois-ci ?



MISSION 1

- Création d'un herbier** : Pars à la découverte de la flore locale et collecte différentes plantes, fleurs et feuilles que tu trouves intéressantes. Une fois rentré chez toi, presse délicatement ces éléments entre les pages d'un livre épais ou utilise un presse-fleurs si tu en as un. Après séchage, dispose-les soigneusement sur des pages de papier ou de carton pour créer ton propre herbier. En faisant cela, exprime ta gratitude pour la diversité de la nature et pour les merveilles des plantes qui nous entourent.



MISSION 2

- Nettoyage de la nature** : Organise une sortie en famille ou avec des amis pour nettoyer un espace naturel près de chez toi, comme un parc, une plage ou une forêt. En agissant ainsi, exprime ta gratitude envers la nature en la préservant et en contribuant à son bien-être.



Hydrophobe ou hydrophile ?

Complète le tableau en cochant « hydrophobe » ou « hydrophile » pour chaque élément selon tes observations de l'expérience.



As-tu la bonne réponse pour chaque élément ?



HYDROPHOBE



HYDROPHILE

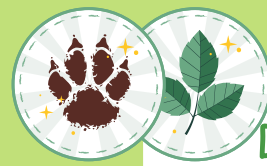


HYDROPHOBE

	très	moyen	pas du tout
Cacao			
Sucre			
Cannelle			
Curcuma			
Sel			
Poivre noir moulu			



Développe ta créativité



Découvre la faune et la flore



Lilas



Tulipes



Morille



Lamier pourpre



Euphorbe



Cerisiers en fleurs



Hirondelle



Chouette hulotte



Grenouille



Lézard vert

MON SCORE SUR .../10