

1 HEURE DEHORS

Mode d'emploi

MARS 2024



Osez l'aventure en famille !

Programme 1 heure dehors : l'expédition nature pour vos petits explorateurs



Chers Parents Aventuriers,
Bienvenue dans "1 Heure Dehors", un programme conçu pour enrichir la vie de votre enfant à travers des aventures passionnantes en plein air. Nous croyons fermement en l'importance de reconnecter nos enfants à la nature, offrant ainsi des bénéfices significatifs pour leur développement physique, cognitif et émotionnel.

JOANA

LES TRÉSORS QUI ATTENDENT VOS ENFANTS



DÉFIS MOTEURS : Partez à la conquête de l'espace extérieur, développez les compétences physiques de vos enfants et encouragez-les à relever des défis qui feront d'eux de véritables héros en mouvement.



SENS EN ÉVEIL : Éveillez les sens de vos petits explorateurs en les invitant à ouvrir grand les yeux, à tendre l'oreille et à sentir les parfums de la nature, pour découvrir le monde qui les entoure.



CRÉATIVITÉ DÉBORDANTE : Avec l'aide d'éléments naturels, vos enfants libéreront leur imagination et créeront des œuvres uniques et inspirantes.



ARTISANAT SAUVAGE : Enseignez-leur l'utilisation d'outils adaptés à la nature pour créer des objets magiques et pratiques.



SAVOIR-ÊTRE AVENTURIER : Cultivez des valeurs humaines, partagez l'entraide et guidez vos enfants pour qu'ils respectent la nature comme de véritables aventuriers du monde moderne.



FAUNE ET FLORE ENCHANTÉES : Explorez le mystère des traces d'animaux, initiez-vous à la botanique et découvrez la vie étonnante qui anime chaque recoin de la nature.



GÉNIE NATUREL : Stimulez leur esprit curieux, encouragez l'observation, l'apprentissage et le développement des capacités cognitives pour qu'ils deviennent de véritables sages de la nature.

ÉVASION DES ÉCRANS : Offrez-leur une évasion de l'écran de la vie virtuelle pour les plonger dans la réalité captivante de l'exploration en plein air. Ici, chaque moment devient une pépite d'aventure authentique.

Fonctionnement des livrets



GUIDE DES PARENTS AVENTURIERS

Préparez-vous à plonger dans cette épopée extraordinaire en explorant le guide dédié aux parents aventuriers, soigneusement articulé en trois parties essentielles :

JE M'INSPIRE POUR ADOPTER UNE PARENTALITÉ SLOW

Imprégnez-vous de conseils inspirants pour embrasser une parentalité slow, vous permettant de savourer chaque moment avec vos enfants.

JE ME CONNECTE POUR RESSENTIR LES BIENFAITS DE LA NATURE EN SOLO :

Découvrez des pratiques pour une connexion individuelle à la nature, explorant ses bienfaits et nourrissant votre bien-être personnel.


JE DIFFUSE POUR RECONNECTER TOUTE MA TRIBU À LA NATURE :

Apprenez des stratégies pour étendre cette connexion à la nature à toute votre tribu, créant ainsi des expériences partagées et renforçant les liens familiaux.

Laissez-vous inspirer par ce guide, riche en conseils et suggestions, et transmettez cet enthousiasme à vos jeunes explorateurs. Il constitue une feuille de route complète, vous guidant pas à pas vers la création de moments inoubliables en plein air. Préparez-vous à vivre une aventure familiale où chaque page offre des trésors d'émerveillement et de croissance.



CARNET D'EXPLORATIONS ET D'AVENTURES

 Lorsque votre enfant ouvre son "Carnet d'Exploration et d'Aventures", c'est le début de sa propre quête. Il choisit ce qu'il veut explorer, apprendre et expérimenter lors de chaque sortie. Vous, les Parents Aventuriers, jouez un rôle crucial en utilisant le guide pour accompagner votre petit explorateur dans chaque mission. Les activités, défis, et missions captivantes sont autant de trésors à découvrir

ensemble. Profitez de ces instants magiques, partagez l'émerveillement, et tissez des liens forts au cœur de la nature.

