

MON CARNET d'explorations & d'aventures

JANVIER 2024



Rendez-vous en février pour
de nouvelles explorations
et aventures !



©2024, S'éveiller Naturellement, tous droits réservés.

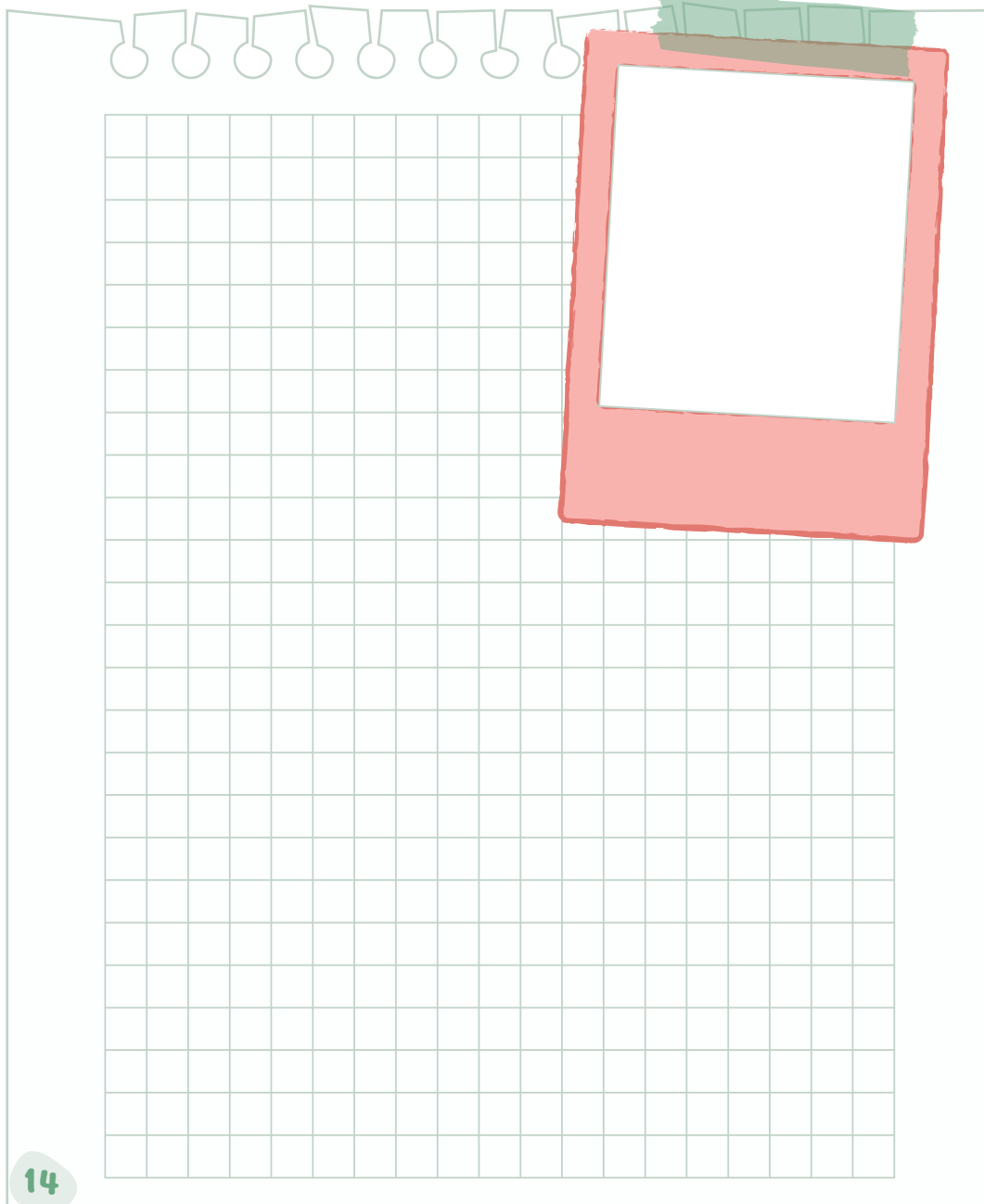


Coloriage



Grive musicienne

Janvier 2024

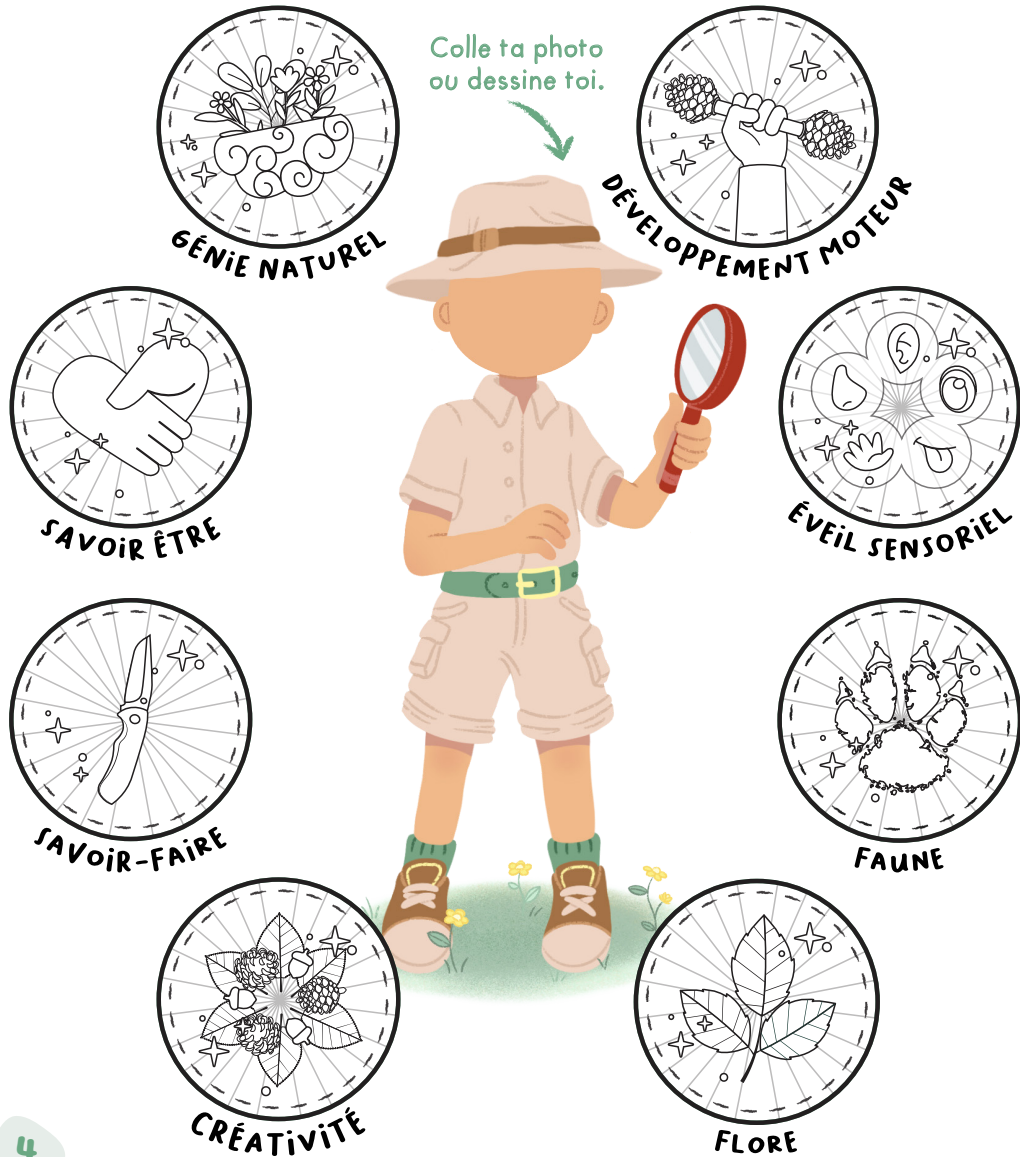


Ce carnet appartient à : _____

Tes Super-Pouvoirs en janvier

Chaque fois que tu réalises une activité de la catégorie indiquée, colorie le Super-Pouvoir correspondant dans ton carnet.

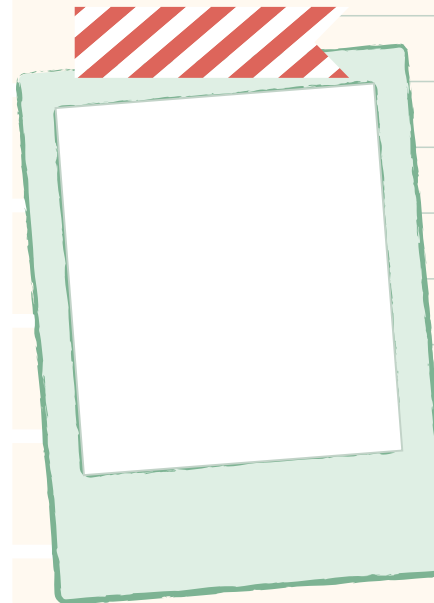
Badge Adventure : Remporte le badge du mois en coloriant 4 Super-Pouvoirs différents.



Mon journal de la nature

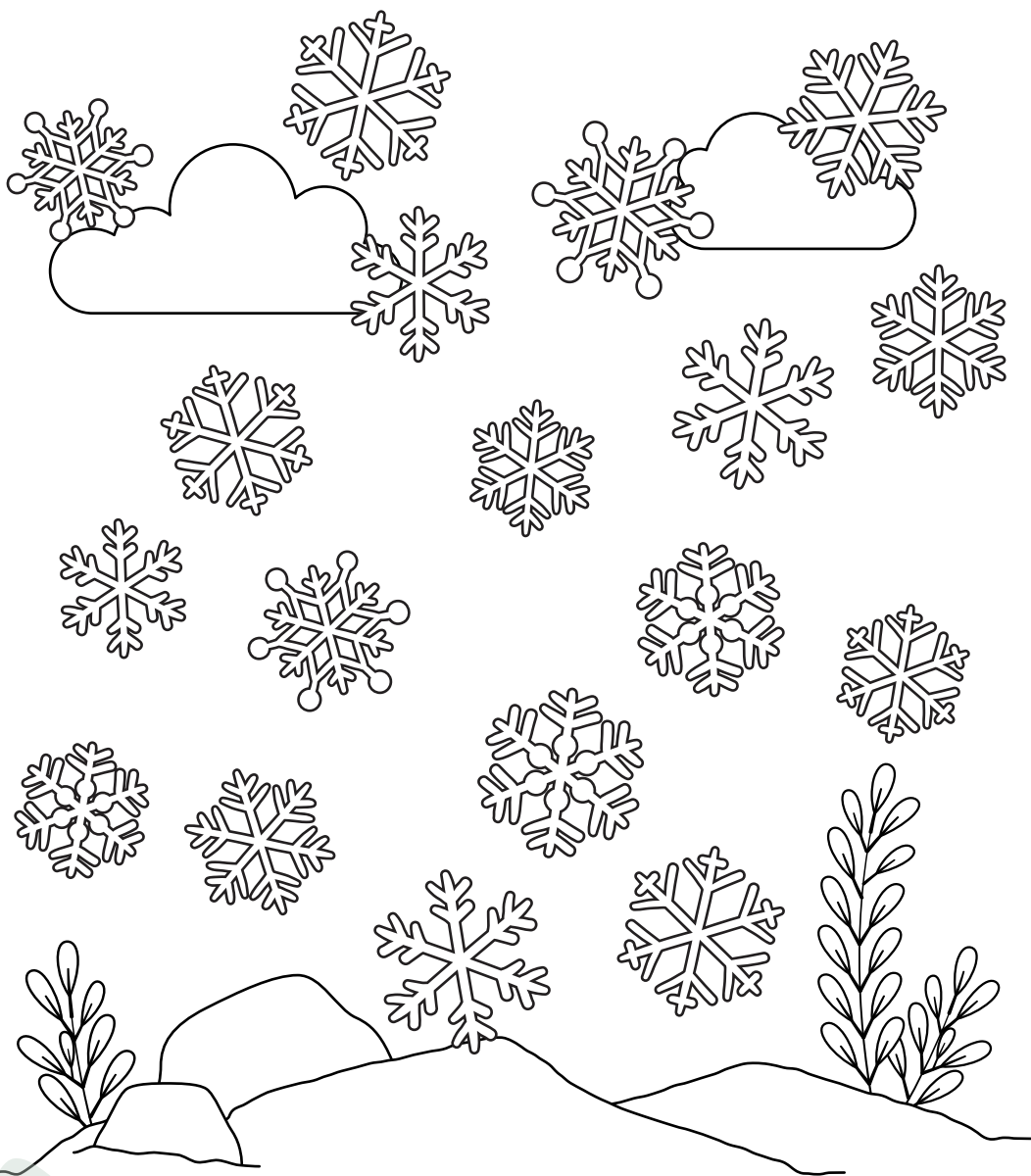


Dessine, écris ou colle des photos de tes moments en nature.



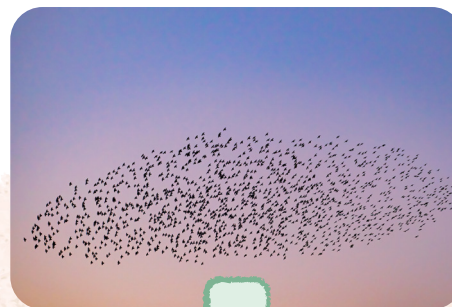
Combien d'heures dehors ?

Pour chaque heure passée dehors au mois de janvier, colorie un flocon de neige.



Défis

Quels défis as-tu envie de relever ?



Observe des murmurations d'étourneaux.



Fais fondre le givre d'une feuille dans tes mains.



Fais une fête pour célébrer l'arbre roi.



Missions

Quelles missions as-tu envie de réussir ce mois-ci ?



MISSION 1

Gratitude : Choisis un endroit tranquille dans la nature puis prends quelques minutes pour observer, écouter et sentir. Partage une chose pour laquelle tu te sens reconnaissant envers la nature. Cela peut être une fleur, un arbre, le chant des oiseaux, etc.



MISSION 2

Sourire gelé : Dessine des visages souriants sur des galets, des feuilles sèches ou des morceaux de bois puis place ces "sourires gelés" dans la nature pour apporter de la joie aux autres.



Bibliothèque d'aventurier

Voici les couvertures des 3 albums du mois. Quand tu en auras lu un, tu pourras cocher sa case.

Quel album as-tu envie de découvrir ?





Éveille tes sens

Fais une balade pour découvrir le secret des troncs.

RELIEF TRONC 1

COULEUR TRONC 1

RELIEF TRONC 2

COULEUR TRONC 2

TRACES OBSERVÉES



Développe ta créativité

Quelles activités veux-tu réaliser ?
Quand tu as terminé, tu peux les cocher.





Développe ta créativité



Découvre la faune et la flore

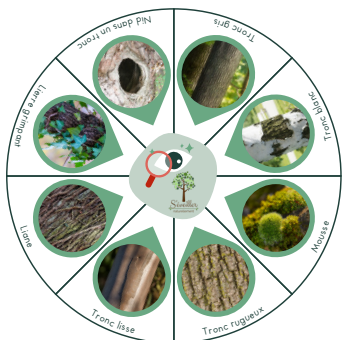
Chasse aux trésors



- ÉLÉMENTS**
- pomme de pin
 - long bâton
 - caillou
 - feuille de lierre
 - cônes d'aune
 - tige rouge (cornouiller)



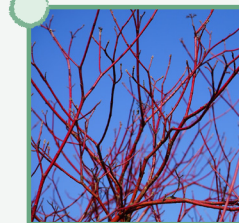
Roue de janvier



Tramète bicolor



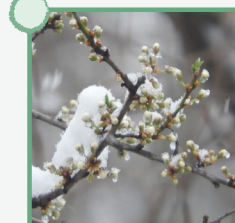
Aulne



Cornouiller sanguin



Bouleau



Bourgeons



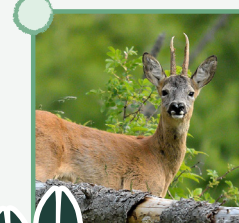
Mahonia en fleurs



Grive musicienne



Canard colvert



Chevreuil



Renard